



Rück- und Einblicke in die Arbeit von JL-Training im Jahr 2011

Athleten-Highlites 2011

Anne Schilling

WM Quali 2. Platz
Arnold Classics 4. Platz
WM 5. Platz (Finale)

Die JL-Athletin beendet
Ihre WK-Karriere
und Ihr Motto ist nun
"einfach gut aussehen plus
fit und vital im Alltag"



Kiro Feldmann



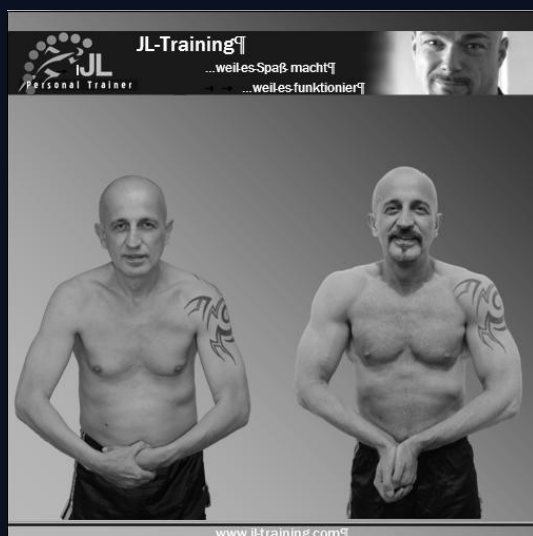
Kiro zeigt sich erneut
verbessert als im letzten Jahr.

Stark verbessert war diesmal
auch seine Präsentation und
Kondition auf der Bühne.

Norddeut. Meisterschaft 2. Platz
Deutsche Meisterschaft 2. Platz
Mr. Universe 14. Platz

Personaltraining „JL-Training.com“

Joe – Kunde des Jahres 2011



Mit über fünfzig Jahren gehört Joe noch lange nicht zum "alten Eisen".

Er beginnt mit JL-Training und hat überraschend schnell Erfolg!

Sein gesamtes Erscheinungsbild verändert sich sichtlich und er fühlt sich wie ein neuer Mensch. Mit durchschnittlich 2-3 maligen Training pro Woche und der nötigen Ernährung nahm er fast 10 kg zu.

JL-Training gratuliert zu Joe's Erfolg und ist stolz ihn zum Kunden des Jahres zu krönen!!!

Sylvie – Kundin des Jahres 2010

Sylvie ist noch immer aktiv und eine leidenschaftliche Fitnessportlerin geworden.



Sie hat nach wie vor tolle Ergebnisse zu verzeichnen und kann sich ein Leben ohne Sport kaum mehr vorstellen.

Mittlerweile absolviert sie ihre Trainingseinheiten alleine und hat jede Menge Spaß ihren Körper neu zu formen.



Johannes himself...

Bodybulding

Berliner Meisterschaft 4. Platz
Ostdeutsche Meisterschaft 3. Platz
Deutsche Meisterschaft 5. Platz

Bankdrücken

Hamburg Open 1. Platz
Ostdeutsche Meisterschaft 1. Platz



...wollte sich selbst mal wieder beweisen, dass er "es noch kann" und mit gutem Vorbild in Sachen Ernährung und Training voran gehen.

mehr unter
www.JL-Training.com
und

www.facebook.com (Personaltrainer Johannes Luckas)



**JL-Training wünscht
allen Partnern, Kunden, Interessierten, Wegbegleitern, Athleten und Freunden
ein gesundes und erfolgreiches Jahr**

2012

